

"PAL TROI DAL MIN"

www.skytrailandalmin.it

Memorial **Beniamino Dereani**

DIERICO di PAULARO (UD) -

Gara non competitiva di Corsa in Montagna aperta a tutti.

Lunghezza:

percorso LUNGO km 15,800 - Dislivello totale +/- 1.200m

percorso CORTO km 8,600 - Dislivello totale +/- 850m

Sabato 20 luglio 2024 - Ore 9.00

REGOLAMENTO

1. L'Unione Sportiva Aldo Moro A.S.D. di Paluzza e la famiglia Dereani, con il patrocinio del Comune di Paularo, in collaborazione con il Gruppo Dierico San Rocco A.P.S., il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, dell'Associazione delle Sezioni Carniche del C.A.I., del Soccorso Alpino della Guardia di Finanza, del Corpo Forestale Regionale stazione di Paularo, della Protezione Civile, dell'A.N.A. Sezione Carnica Gruppo di Dierico e di altre Associazioni locali di volontariato, sotto l'egida del C.S.I., organizzano per **sabato 20 luglio 2024** a Dierico di Paularo, una **GARA NON COMPETITIVA di CORSA IN MONTAGNA aperta a tutti**, denominata: **"PAL TROI DAL MIN" - Memorial Beniamino Dereani**.

2. I percorsi si sviluppano con partenza ed arrivo a Dierico di Paularo località Ponte Mueia:

- percorso LUNGO km 15,800 - Dislivello totale +/- 1.200m

- percorso CORTO km 8,600 - Dislivello totale +/- 850m

3. La partenza è fissata per le ore 9.00; la partecipazione è libera a tutti senza limiti di età; il passo di percorrenza è libero.

4. Il tempo massimo è fissato in 4 ore. E' previsto un cancello orario al km 4,500 Casera Tesseit all'altezza del bivio tra percorso corto e lungo, fissato per le ore 10.40.

5. I percorsi, adeguatamente segnalati con fettucce bianco/rosse, si sviluppano prevalentemente su facili sentieri di montagna.

6. L'iscrizione è fissata in € 25,00 e comprende: **PASTA PARTY, tre punti di ristoro** (due sul percorso ed uno all'arrivo), **assistenza tecnica e GADGET TECNICO (T-SHIRT personalizzata della ditta CRAZY)**;

7. Le iscrizioni si effettuano on-line sul sito: www.skytrailandalmin.it In ogni caso le iscrizioni si ricevono anche al mattino sul luogo di partenza fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara, previa compilazione del modulo di autocertificazione predisposto.

L'iscrizione comporta l'esplicita dichiarazione di essere in stato di buona salute con il possesso del Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica.

8. Il **BUONO PASTO ed il GADGET** verranno consegnati al ritiro del pettorale.

9. Il **Pasta Party** sarà servito dalle ore 12.00 presso il Parco Giochi in località Saletti ed è riservato a tutti i concorrenti, previa consegna del buono pasto.

10. 10. Le premiazioni avverranno alle ore 14.00 circa presso il Parco Giochi in località Saletti. I premi saranno consegnati esclusivamente agli atleti presenti alla premiazione.

Saranno premiati per la gara lunga: i primi 3 atleti assoluti maschili e femminili; i primi 3 di categoria come segue:

- ❖ GIOVANI fino a 18 anni (2005);
- ❖ SENIOR (2004 – 1984)
- ❖ MASTER A (1983 – 1964)
- ❖ MASTER B (1963 ed oltre).

Per la gara corta: i primi 3 atleti assoluti maschili e femminili. I premi non sono cumulabili.

11. Considerato il carattere non competitivo della manifestazione, non sono ammessi reclami.

12. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

13. Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche si rendessero necessarie per una migliore riuscita della manifestazione.

14. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vige il Regolamento per le gare podistiche del C.S.I. Udine 2024.